

OPEN DE BRAS DE FER SPORTIF NOUVELLE-AQUITAINE

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2022

**EURO FITNESS FEDERATION
8/10 RUE EDMOND BESSE, 33300 BORDEAUX**



ENREGISTREMENT ET PESEE : SAMEDI DE 18H A 20H ET DIMANCHE DE 10H A 12H

DROIT DE PARTICIPATION

- POUR LES LICENCIES FFFORCE : 20 EUROS
- POUR LES NON-LICENCIES : 50 EUROS

+

PRESENTATION D'UN CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE



FICHE D'INSCRIPTION TELECHARGEABLE SUR CE LIEN : [HTTPS://LIGUEDEFORCEALPC.BLOGSPOT.COM/?M=1](https://liguedeorcealpc.blogspot.com/?m=1)

CATEGORIES

JUNIOR HOMME -18 ANS : OPEN

DEBUTANT HOMME : -85KG / +85KG

SENIOR HOMME : -70KG / -85KG / -100KG / +100KG / (OPEN)

SENIOR FEMME : OPEN

SENIOR HANDISPORTS HOMME : OPEN

MASTER HOMME +40ANS : OPEN

STATUT DEBUTANT : EST CONSIDERE COMME DEBUTANT TOUT ATHLETE N'AYANT JAMAIS PARTICIPE A UNE COMPETITION DE BRAS DE FER SPORTIF.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

DEBUT A 13H30

BRAS GAUCHE **HOMME-18** **FEMME** **HOMME+18**

BRAS DROIT **HOMME-18** **FEMME** **HOMME+18**

FINALES **BRAS GAUCHE (HOMME/FEMME)** **BRAS DROIT (HOMME/FEMME)**

REMISE DES MEDAILLES

INSCRIPTIONS AVANT LE 4 DECEMBRE 2022

CONTACT : GUILLAUME DAMOUR 06 74 75 22 56

BRASDEFERBORDEAUX@GMAIL.COM

PLUS D'INFORMATION SUR LE SITE [HTTPS://WWW.FFFFORCE.FR](https://www.fffforce.fr)